



LES ACTIVITÉS DE LA SEMAINE À L'EHPAD

Habiter, manger, bouger, exister... c'est prendre soin

Planning susceptible d'être modifié.

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
 MATIN	10h15 10h45	Marche EAPA En intérieur	Marche EAPA En intérieur	Marche EAPA En intérieur	Marche EAPA En intérieur	Marche EAPA En intérieur		 Messe télévisée Équipe soignante Salle de vie
	10h15 11h00	Ephéméride Animatrice Salle de vie	Ephéméride Animatrice Salle de vie	Ephéméride Animatrice Salle de vie	Ephéméride Animatrice Salle de vie	Ephéméride Animatrice Salle de vie		
	11h00 11h45	Revue de presse Animatrice Salon piano	Revue de presse Animatrice Salon piano	Atelier adresse EAPA Salle piano	Revue de presse Animatrice Salon piano	Atelier gym douce EAPA Salle piano	Revue de presse Animatrice Salle de vie	
		Atelier équilibre EAPA Salle piano		Revue de presse Animatrice Salon piano				
 APRÈS-MIDI	14h00 15h00		Atelier pâtisserie Poste soignant 4 et Animatrice Cuisine thérapeutique				Revue de presse Poste soignant 4 Salle de vie	Jeux de société Poste soignant 4 Salon bleu
	14h30 15h15			Atelier mémoire Animatrice Salon bleu	Jeux de société Poste soignant 4 Salle de vie			
	14h30 16h30		Ateliers collectifs de kiné Xavier Salle de mobilisation		Ateliers collectifs de kiné Xavier Salle de mobilisation	Atelier manuel Animatrice & Frédérique poste soignant 4 Salon bleu		
	14h30 17h00							
	15h15 16h00	Atelier bien-être Poste soignant 9 Salle de vie	Marche Poste soignant 9 Parc du château	Atelier bien-être Poste soignant 9 Salle de vie	Atelier équilibre EAPA Salle piano	Marche Poste soignant 9 Parc du château	Marche Poste soignant 9 Parc du château	Atelier bien-être Poste soignant 9 Salle de vie
	15h15 17h00			Atelier mémoire Animatrice Salon bleu				
	15h15 17h15				Sortie extérieure Animatrice & EAPA Extérieur			
	15h30 16h30		Atelier réminiscence Psychologue Salon bleu		Atelier mémoire Psychologue Salon bleu			
	16h15 17h00		Jeux de société Animatrice Salon bleu	Atelier gym douce EAPA Salle piano	Revue de presse Poste soignant 4 Salle de vie	Atelier équilibre EAPA Salle piano		
	16h30 17h00	Marche Brancardier Parc du château	Marche Brancardier Parc du château	Marche Brancardier Parc du château	Marche Brancardier Parc du château	Marche Brancardier Parc du château	Marche Brancardier Parc du château	Marche Brancardier Parc du château
	16h30 18h00	Atelier sensoriel Poste soignant 7 Salle de vie	Atelier mémoire Poste soignant 7 Salle de vie	Bien-être Poste soignant 7 Salle de vie	Atelier bien-être Poste soignant 7 Salle de vie	Atelier sensoriel Poste soignant 7 Salle snozelen	Atelier bien-être Poste soignant 7 Salon bleu	Atelier remue-méninges Poste soignant 7 Salon bleu
	16h45 17h15	Jeux de société Poste soignant 8 Salle de vie	Flash - Musique Poste soignant 8 Salle de vie	Flash - Atelier sensoriel Poste soignant 8 Salle snozelen	Flash - Atelier musical Poste soignant 8 Salon bleu	Flash - Atelier mémoire Poste soignant 8 Galerie	Flash - Atelier mémoire Poste soignant 8 Salle piano	Flash - Bien-être Poste soignant 8 Salle de vie
	16h45 18h00	Jeux de société Poste soignant 4 Salle de vie	Jeux de société Poste soignant 4 Salon bleu	Jeux de société Poste soignant 4 Salle de vie	Atelier bien-être Poste soignant 4 Salle de vie	Jeux de société Poste soignant 4 Salle de vie	Jeux de société Poste soignant 4 Salle de vie	Loto Poste soignant 4 et Salon bleu
	17h15 18h00	Marche Poste soignant 6 Parc du château	Jeux de société Poste soignant 6 Salon bleu	Marche Poste soignant 6 Parc du château	Jeux de société Poste soignant 6 Salle de vie	Marche Poste soignant 6 Parc du château	Jeux de société Poste soignant 6 Salle snozelen	Marche Poste soignant 6 Parc du château



COGNITIF
Stimuler la mémoire,
l'attention, la réflexion



INFORMATION
S'informer,
échanger, discuter



AUTONOMIE
Participer aux gestes
du quotidien



MOTEUR
Entretenir la mobilité,
le corps en mouvement



SENSORIEL
Éveiller les sens,
apaiser, se détendre



SOCIAL / LOISIRS
Partager, jouer,
se faire plaisir



LIEUX
Salle de vie / Salon bleu
Salle piano / Salle snozelen
Parc du château / Extérieur